

de
Vlaamse

Brabander⁴¹

Informatiemagazine van de provincie Vlaams-Brabant | maart 2011



De verborgen schatkist

'Op een kier' ontsluit
erfgoed

Op stap met batman

Vleermuizenproject
Koesterburen

Alles binnen fietsbereik!

Woon-werkverkeer met de pedalen

Vooraf

Beste Vlaams-Brabanders

De zwaarste overstromingen sinds vele jaren; wekenlang vrieskou, sneeuw en verkeersellende; periodes met veel regen en dan weer periodes van lange hitte en droogte: zijn dat de grillen van de weergoden zoals we ze altijd hebben gekend? Of is er meer aan de hand met het klimaat en met het leefmilieu? Sommigen voeren daar nog discussie over. Maar het staat wel vast dat onze manier van leven in de hedendaagse maatschappij ernstige gevolgen heeft op het leefmilieu.

We laten een grote ecologische voetafdruk na: dat haalt de natuur uit zijn evenwicht en dat kan tot schade leiden of onze gezondheid in gevaar brengen. Daaraan iets verhelpen is niet alleen een kwestie van grote internationale conferenties, maar ook van concrete projecten in onze onmiddellijke omgeving. Het provinciebestuur probeert een aantal acties op gang te brengen: de daken en vensters in onze woningen beter isoleren; duurzaam bouwen; erosie bestrijden en overstromingsgebieden aanleggen; enz. Maar de stap naar een groene provincie is nog zeer groot. Dat vraagt nog veel overleg en afspraken, nog veel creativiteit en overtuigingskracht, nog veel moed en bereidheid om milieubewust te leven. Daar moeten we met overheid en bevolking samen aan werken.

Lodewijk De Witte

*provinciegouverneur,
namens de deputatie*



© Carl Vandervoort



'De Sint-Niklaaskerk van Perk: een van de meer dan 60 erfgoedsites die uitzonderlijk open zijn tijdens Op een kier.'

6

Colofon

de Vlaamse Brabander

maart 2011 | nr. 41
Verschijnt 7 keer per jaar.
Een uitgave van de Informatiedienst van de provincie Vlaams-Brabant in opdracht van de deputatie.

Realisatie
Jansen & Janssen, www.jaja.be

Verantwoordelijke uitgever
Marc Collier - provinciegriffier
Provincieplein 1, 3010 Leuven

Redactieadres
Provincie Vlaams-Brabant
Informatiedienst
Provincieplein 1, 3010 Leuven
T 016-26 70 00
F 016-26 71 68
e-mail: info@vlaamsbrabant.be
www.vlaamsbrabant.be

De gegevens worden verwerkt in overeenstemming met de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer.

Inhoud



12

6 GENIETEN Verborgen erfgoed

Ontdek de unieke gebouwen die eenmalig de deuren openen tijdens 'Op een kier'.

8 VOORUITKIJKEN Ruimte voor de fiets

Hoe Vlaams-Brabant aansluiting zoekt bij het koppeloton inzake fietsinfrastructuur en -gewoontes.

11 KNOWHOW Groener tuinieren

5 tips om natuurvriendelijk te tuinieren op het ritme van de natuur.

12 IN DE COULISSEN Vleermuizen gekoesterd

In de ijskelder met natuurliefhebber Luc Mesmans: 'Vleermuizen zijn lieve en nuttige dieren.'

14 PASSIE 10.000 stappen

Hoe Ria Devlieghe dankzij haar stappenteller meer dan ooit beweegt.

23 WEDSTRIJD Een gratis weekendje weg

Geniet van de lente tijdens een ontspannend weekendje uit.



VRAAG VAN DE LEZER
Waar kan ik suggesties of klachten kwijt?



14

+

SPECIAL

**LEVEN MET
EEN BEPERKING**





Gratis brochure groepsuitstappen

Op zoek naar inspiratie voor een (namid)dagje uit in groep? In de publicatie 'Groepsuitstappen 2011' van Toerisme Vlaams-Brabant vindt u een gevarieerd aanbod van dag- en halvedagprogramma's. De brochure bevat zowel educatieve, leuke, ontspannende als culinaire uitstappen in de kunststad Leuven en de regio's Hageland en de Groene Gordel. Daarnaast vindt u er allerhande informatie in terug voor korte bezoeken aan monumenten, musea, bedrijven en natuurgebieden. Een andere tip zijn rondvaarten die u al dan niet met een fietstocht kunt combineren en een overzicht van bezoekboerderijen. In de gids staat ook telkens welke bezienswaardigheden voor mensen met een beperking toegankelijk zijn.

Bestel de brochure gratis via www.toerismevlaamsbrabant.be/publicaties

INFO www.toerismevlaamsbrabant.be/uitingroep,
toerisme@vlaamsbrabant.be,
T 016-26 76 20.



Een roos voor een reis

Wereldboekendag 2011

Wereldboekendag vieren ze nergens zo origineel als in Catalonië: op die dag schenken de Catalaanse mannen een roos aan de vrouwen en de vrouwen schenken de mannen een boek. Een traditie die in Vlaams-Brabant navolging kent!

Schenk uit liefde voor het boek op 22 of 23 april 2011 een roos aan uw bib-medewerkers. U doet er hen oneindig veel plezier mee maar ook uzelf natuurlijk. Want onder alles schenkers verloten we een reis naar Barcelona om er wereldboekendag in 2012 te vieren.

Naast deze hoofdprijs zijn er nog 4 e-readers (Sony PRS 650) en maar liefst 160 gebonden romans uit de wereldliteratuur (Perpetuareeks) te winnen.

INFO Lees het wedstrijdreglement op www.vlaamsbrabant.be/wereldboekendag

Extra steun voor dagopvang ouderen

Om de groeiende groep oudere Vlamingen van dagopvang te kunnen voorzien, maakt de provincie dit jaar 400.000 euro vrij. Dat budget gaat naar nieuwe lokale dienstencentra en dagopvangplaatsen voor ouderen (max. 40.000 euro). Daarnaast moedigt de provincie kleinschalige buurtgerichte dagbestedingsprojecten aan (met max. 10.000 euro), zoals een sociaal restaurant, een regelmatige activiteit in een buurthuis of woonzorgcentrum. Ook projecten die de drempel verlagen door toeleiding, vervoer of bemiddeling komen in aanmerking.

INFO www.vlaamsbrabant.be/subsidies_ouderen@vlaamsbrabant.be
T 016-26 73 29





Wegwijs in Vlaams-Brabant

U wilt graag meer weten over Vlaams-Brabant? Bestel dan een van de nieuwe wegwijsdocumenten. De kleinste brochure in kleur laat u vooral kennismaken met de regio. De dikkere gids biedt u contactinformatie over de provinciale en gemeentelijke administraties. U bestelt uw gratis exemplaar online.

INFO www.vlaamsbrabant.be/publicaties,
T 016-26 70 00



Word burenbemiddelaar

Kleine, alledaagse conflicten tussen burenen kunnen de sfeer in een wijk sterk verzuren. Wie zin heeft om daar iets aan te doen, kan binnenkort opnieuw een opleiding tot burenbemiddelaar volgen. De opleiding is kosteloos en omvat 39 lessen. Na de cursus kunt u op vrijwillige basis ingeschakeld worden om, samen met een lokale coördinator, conflicten op te lossen in uw buurt. Voor de start van de opleiding wordt een motivatiegesprek afgenomen. De eerstvolgende lessenreeks start begin mei.

INFO www.vlaamsbrabant.be/burenbemiddeling,
burenbemiddeling@vlaamsbrabant.be,
T 016-26 78 01



Gezocht: de beste Junior Hobby-kok

Ben jij tussen 12 en 18 jaar oud en houd je van koken? Dan is de wedstrijd Junior Hobby-kok van de provinciale school PISO uit Tienen je op het lijf geschreven. Stuur voor 20 april jouw recept met minstens twee streekproducten uit de provincie Vlaams-Brabant in. Een onafhankelijke jury zal uit alle inzendingen de lekkerste gerechten selecteren. Daarna mogen de 10 finalisten hun recept echt koken op de opendeurdag van het PISO, op 7 mei. Wie als beste kok uit de bus komt, wint een etentje voor tien personen in het schoolrestaurant en een cheque van 500 euro.

INFO www.piso.be/hobby-kok
piso@vlaamsbrabant.be
T 016-81 45 11



Verborgen erfgoed

Op de derde zondag van mei, juni en juli kunt u een kijkje nemen in de verborgen schatkist van onze provincie. 'Op een kier. Verborgen erfgoed in Vlaams-Brabant' stelt meer dan 60 erfgoedsites uitzonderlijk open voor het publiek, met gratis rondleidingen. Wij bezochten in avant-première de Sint-Niklaaskerk van Perk. Met plezier.

Op een kier?

Het evenement 'Op een kier' vindt plaats op zondag 15 mei, 19 juni en 17 juli, telkens van 14 tot 18 uur. Toegang en rondleidingen zijn gratis. Maar sommige monumenten zijn enkel met gids toegankelijk. Dan is reserveren noodzakelijk! De dag wordt in enkele monumenten telkens met een concert afgesloten. In de brochure en op de website van 'Op een kier' vindt u meer dan 60 bezienswaardigheden. In het aanbod zitten kerken, musea, torens, molens, voor ieder wat wils. Ze zijn gegroepeerd per streek, zodat u makkelijk een aantal erfgoedbezoeken kunt combineren.

Vanaf 7 april kunt u de brochure gratis bestellen of ophalen in uw plaatselijke bibliotheek.

De provincie Vlaams-Brabant organiseert 'Op een kier' om mensen te laten genieten van erfgoed dat anders niet toegankelijk is. Ook dit jaar werken meer dan 200 vrijwilligers mee om van 'Op een kier' een succes te maken.



www.vlaamsbrabant.be/opeenkier,
cultuur@vlaamsbrabant.be,
T 016-26 76 46, Beleidsverantwoordelijken
gedeputeerden Elke Zelderloo en
Monique Swinnen

ontsluierd



Dikke glanzende druiven

Vervolgens neemt Georges De Rons ons mee naar het koor van de kerk. Daar hangt een schilderij van Daniël Seghers, een kunstenaar uit de jaren 1600. Bloemen waren zijn specialiteit en dat zie je. De rode bloemen eisen alle aandacht op. Om nog te zwijgen over de dikke, glanzende druiven

'Naast het stucwerk herbergt de kerk prachtige schilderijen van David Teniers III.'

Perk is een deelgemeente van Steenokkerzeel, vlakbij de verkeerstoren van Zaventem. Vliegtuigen vliegen af en aan. Niemand die op het kleine witte kerkje let. Meestal is het trouwens gesloten. Maar voor 'Op een kier' gaat de deur open. George De Rons van de heemkundige kring (*links voor graaf Paul de Lannoy, nvdr.*) geeft tekst en uitleg. De toegangspoort is die van het kasteel van Perk. De deur kriipt open en we gaan naar binnen. Dit is waar 'Op een kier' om draait.

Grijs paardenhaar

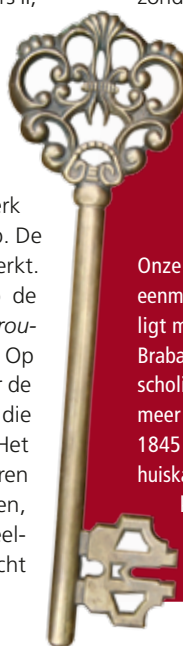
Het topstuk van de Sint-Niklaaskerk is het plafond van Jan-Christiaan Hansche, een *calcksnijer* die in de jaren 1650 behoorlijk bekend was, tenminste bij lieden met geld. Zoals de baron de Marselaer van Perk, die veel op reis ging en in Firenze prachtige plafonds had gezien. Dat wilde hij thuis ook. En dus bestelde hij een werk bij Hansche. De rekening van de geleverde werken is teruggevonden. *Maeket te saemen 496 gulden en 15 stuvere.* Georges De Rons heeft de rekening bij zich. Het staat er allemaal in. Dat Hansche een ploeg had van drie stukadoors. Dat hij nagels nodig had, dubbellaten, vaten met kalk, een zak grijs paardenhaar en een zak wit paardenhaar. 'Paardenhaar diende om het stucwerk te binden',

vertelt Georges De Rons. De vier evangelisten, Sint Niklaas (met de kinderen in de pekelt) en Moeder Maria zouden het anders nooit zo lang zo hoog hebben uitgehouden. Het plafond van Hansche is een kunstwerk met heiligen die letterlijk uit de band springen.

Roddelen over schilders

Naast het stucwerk van Hansche herbergt de kerk nog een paar kleine schatten, enkele schilderijen bijvoorbeeld van David Teniers III. Hij was een zoon van de befaamde schilder David Teniers II, die in 1663 het landgoed Dry Toren in Perk aankocht. Niet verwonderlijk dus dat de Teniersen hier sporen hebben nagelaten. Behalve drie werken van de zoon herinnert ook een graf in de kerk aan hun binding met het dorp. De grafzerk is in de muur gewerkt. *Isabella De Fren* staat er op de steen, *echtgenote ende huysvrouwe van David Teniers. † 1686.* Op de steen is ruimte gelaten voor de naam van Teniers II zelf, maar die naam is er nooit gekomen. 'Het schijnt dat Teniers II en De Fren niet fanatiek getrouwd waren, maar zulke anekdotes zijn veel-er roddels dan erfgoed', lacht Georges De Rons.

links beneden. Het kruisbeeld van Jezus is een beetje op het achterplan geschoven. 'Schilderijen waren groepswork in die tijden', vertelt De Rons. 'Daniël Seghers deed enkel waar hij goed in was: bloemencorsages schilderen. Het kruisbeeld is waarschijnlijk het werk van iemand anders. Daar moet je niets achter zoeken. De taken werden destijds verdeeld in een schilders-atelier.' Het is plezierig om naar de verhalen van Georges De Rons te luisteren. De Sint-Niklaaskerk van Perk is een geheim schatkamertje om te worden ontdekt op een zondagmiddag tijdens 'Op een kier'. ☉



Ontdek kasteel Zweinstein in Meldert

Onze tweede tip uit de lijst van bezienswaardigheden die eenmalig de deuren openen, is het kasteel van Meldert. Het ligt midden in een natuurgebied op de grens met Waals-Brabant en is op gewone dagen niet toegankelijk, tenzij voor scholieren van het Sint-Janscollege. Nochtans is het kasteel meer dan een school. Het is een staaltje van neogotiek uit 1845 met een indrukwekkende trappenhal en een kleurige huiskapel. Liefhebbers van Harry Potter moeten hier zeker een kijkje nemen. Het kasteel heeft veel weg van Zweinstein en in het omliggende park groeien reusachtige beuken en mammoetbomen.



Alles binnen fiets

Fietsen: we doen het graag voor onze hobby, of we bekijken het vanuit onze luie zetel. Maar per fiets winkelen of naar het werk gaan? Dat is al wat minder. Om ons toch op ons stalen ros te krijgen, worden steeds meer missing links in de Vlaams-Brabantse fietspaden weggewerkt.

Dat we beter geen auto nemen om naar de bakker te gaan, weten we intussen wel. En dat de auto vanwege de vele files steeds minder evident wordt, begint ook langzamerhand door te dringen. Maar om dan meteen maar over te stappen op de fiets? Daar hebben veel Vlaams-Brabanders het toch fors moeilijk mee, zo blijkt. Moeilijker dan de bewoners van andere provincies, zegt Annelies Janssens van het provinciaal Steunpunt Fiets. 'Voor het woon-werkverkeer gebruikt gemiddeld meer dan 12 %

van de Vlamingen de fiets. Vlaams-Brabant bengelt een heel stuk achter het peloton, met iets meer dan 7 %.'

Fietsprovincie nummer 1

Waarom de Vlaams-Brabanders zo weinig op de fiets zitten, is niet duidelijk. 'Je hebt in sommige delen van onze provincie nogal wat nijldige hellingen, maar die heb je ook in Limburg of Zuid-Oost-Vlaanderen. De aanwezigheid van Brussel en de ring eromheen spelen mogelijk een rol: voor fietsers is dat toch nog altijd een barrière waar moeilijk door te komen is. Waarschijnlijk

gaat het om een combinatie van verschillende factoren.'

Nochtans heeft Vlaams-Brabant alles in huis om fietsprovincie nummer 1 te worden. Nergens anders staan er zo veel structurele files als hier. Nergens anders liggen zo veel activiteiten op fietsafstand van elkaar: het kenniscentrum en de woonstad Leuven, de ruime economische zone rond de luchthaven van Zaventem, de afwisselende en gevarieerde rand rond Brussel en de gave landschappen van het Pajottenland, het Hageland en de Brabantse kouters. Alles binnen fietsbereik!

Netwerk

Om het iedereen gemakkelijker te maken om de fiets te nemen, heeft de provincie het Bovenlokaal Functioneel Fietsroutenetwerk ontwikkeld. 'Dat netwerk is in de eerste plaats uitgetekend voor mensen die zich per fiets willen verplaatsen naar school, het werk of de winkel. Vaak moet je daarbij verder rijden dan de gemeentegrenzen. Om ervoor te zorgen dat al die fietspaden op elkaar aansluiten in een logi-



bereik!

sche structuur, zorgt de provincie voor de coördinatie.'

Treinstations en knooppunten van busvervoer worden zo veel mogelijk opgenomen op de routes. Met het netwerk kunt u dus vlot overstappen van openbaar vervoer op de fiets en omgekeerd, en zijn de belangrijkste werk-, school- en winkellocaties bereikbaar. 'Het Bovenlokaal Functioneel Fietsrouten netwerk is dus een goede, comfortabele en logisch opgebouwde infrastructuur om woon-werkverkeer per fiets gemakkelijk te maken.'

80 % subsidies

Het Fietsrouten netwerk ligt intussen al een tijdje vast. In totaal beslaat het ongeveer 2200 kilometer. 'Grote stukken ervan bestaan al, maar andere stukken zijn nog onberijdbaar. Om de gemeenten te stimuleren om die missing links weg te werken, worden sinds 2007 forse subsidies uitgetrokken. Zelf geeft de provincie 40 % subsidies, en de Vlaamse overheid doet daar nog eens 40 % boven op. De gemeente betaalt de overblijvende 20 %.'



DAT ENE
PROJECT



Nieuw fietspad langs Heverbaan Boortmeerbeek

Het mobiliteitsbeleid valt onder de bevoegdheid van gedeputeerde Julien Dekeyser. We vroegen hem om één fietsproject te selecteren dat hem na aan het hart ligt.

'Ik heb gekozen voor de fietspaden langs de Heverbaan omdat zij een belangrijke missing link hebben weggewerkt. De fietspaden verbinden de kern van Boortmeerbeek met de kern van Hever, een deelgemeente van Boortmeerbeek. Vroeger lagen er slechte en smalle fietspaden, vol putten en barsten en zonder afscherming van het autoverkeer. Nu zijn er comfortabele brede en afgeschermd fietspaden, zoals het hoort.'

'Het traject maakt deel uit van het hiernaast genoemde bovenlokaal functioneel fietsrouten netwerk. De route loopt parallel met de N26 en de spoorlijn Leuven-Mechelen. Ze

vormt de kortste verbinding tussen de dorpskernen. De nieuwe fietspaden zijn een enorme verbetering, met hopelijk veel nieuwe fietsers als resultaat.'

'De provincie heeft voor dit project ruim 95.000 euro subsidie vrijgemaakt. De fietspaden sluiten in Hever aan op de eerder aangelegde fietspaden in de Bieststraat. In Boortmeerbeek sluiten ze aan op een andere nieuwe fietsweg langs de spoorweg tussen de Kapitein Tobbackstraat en de Pastorijstraat, verderop naar het station. Ook die werd al in 2008 trouwens met provinciale fietssubsidies aangelegd.'

➔ De regeling die in 2007 is ingevoerd, begint nu echt op kruissnelheid te komen. 'Tussen de opmaak van een dossier en de werkelijke oplevering van een fietspad ligt altijd een paar jaar, maar nu zijn er toch heel wat fietspaden die binnenkort worden opgeleverd. In totaal is ongeveer een kwart van het netwerk volledig conform het Vademecum fietsvoorzieningen van de Vlaamse overheid, met vrijliggende fietspaden van minimaal 1,5 meter breed.'

Voortwerken

Dat lijkt misschien weinig, maar schijn bedriegt, zegt Annelies Janssens. 'Die 25 % is echt het neusje van de zalm op het gebied van fietscomfort. Daarnaast zijn er ook heel wat fietspaden die niet voldoen aan het vademecum, maar daarom nog niet slecht zijn. Een fietspad van 'maar' 1,45 meter breed, bijvoorbeeld, zit niet bij de 25 % toppers. En er zijn ook plaatsen zonder fietspad waar er helemaal geen nodig is: op landelijke weggetjes waar per dag één tractor voorbijkomt, is de investering nauwelijks te verantwoorden.'

Anderzijds zijn er natuurlijk wel degelijk plaatsen waar de fietspaden nauwelijks berijdbaar zijn, of soms zelfs ronduit gevaarlijk. 'Het

werk schiet goed op, maar het is zeker nog niet af. Ons doel is om tegen 2020 heel het functioneel fietsrouten netwerk befietsbaar te maken.'

Kentering

Blijft dan nog over: de huzarentaak om ons allen effectief ook op de fiets te krijgen. Maar ook daar ziet Annelies een kentering. 'Met het Steunpunt Fiets proberen we iedereen die contact met ons opneemt een antwoord te geven op vragen over de fiets, fietsroutes, fietstochten, reglementering, enzovoort. We merken de laatste tijd dat er steeds meer vragen bij ons binnenkomen van mensen die echt de stap willen zetten. Meestal op kortere afstanden, maar er is ook een groepje mensen die elkaar via het internet hebben gevonden en elke dag de 25 kilometer van Leuven naar Brussel met de fiets doen.'

Vijfentwintig kilometer is niet niks. Maar zelfs op die afstand wordt de fiets steeds meer een optie, zegt Annelies Janssens. 'Auto's raken vaker vast in de file en het openbaar vervoer is helaas ook niet het meest stipte vervoermiddel. Misschien is dat nog wel het grootste voordeel van de fiets: u bent er 100 % zeker van dat u zonder vertragingen op het werk en terug thuis raakt.'

INFO Provinciaal Steunpunt Fiets,
www.vlaamsbrabant.be/fiets,
fiets@vlaamsbrabant.be,
 T 016-26 75 44
 Beleidsverantwoordelijke
 gedeputeerde Julien Dekeyser

'Vooral voor woon-werkverkeer grijpen Vlaams-Brabanders nog te weinig naar de fiets.'



Vijf FietsFeiten


1 Meer dan de helft van al onze verplaatsingen gaat over een afstand van 5 kilometer of minder: perfect befietsbaar.

2 In de stad is de fiets op een afstand tot 5 kilometer tot 30% sneller dan de auto. En parkeren is ook al geen probleem.

3 Op diezelfde 5 kilometer is een auto extra vervuilend door de koude start, die meer uitstoot geeft dan rijden met een opgewarmde motor.

4 Uit Nederlands onderzoek blijkt dat werknemers die met de fiets naar het werk komen, gemiddeld één dag per jaar minder ziekteverzuim hebben. Hoe vaker ze fietsen en hoe groter de afstand die ze afleggen, hoe lager het ziekteverzuim.

5 Volgens berekeningen van het KMI regent het in België slechts 6% van de tijd. Meestal fietst u dus droog naar uw werk.



Onbespoten fruit en groenten kweken, het is de droom van elke rechtgeaarde hobbytuintier. Yves Hendrickx van het Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit in 'Pamel' legt uit hoe u met maximaal gebruik van biodiversiteit, het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen tot een minimum kunt beperken.

Tuintieren op het ritme van de natuur


1 Wees zuinig met mest. 'Veel hobbytuintiers hebben de kwalijke gewoonte om hun tuin te veel te bemesten. Planten die in overbemeste grond staan, vertonen vaak stressziekten zoals meeldauw. Nieuwe aanplantingen zullen ook minder goed aanslaan. Als algemene regel zou ik zeggen: bereken hoeveel mest u vandaag gebruikt, en verminder dat met de helft.'

2 Wacht op de juiste omstandigheden. 'Ieder jaar stel ik vast dat veel mensen te vroeg in de tuin beginnen te werken. Voor uw tuin is dat geen goede zaak. Vaak is de grond nog te koud en te vochtig. Door hem te vroeg te bewerken, brengt u de gezonde structuur van de grond in het gedrang. U gaat de lucht eruit halen, waardoor de planten niet meer voldoende kunnen wortelen.'

3 Wissel voldoende af. 'Een tuin met een voldoende rijke variatie aan bladgewassen, kleuren en bloeiende gewassen zal zowel schadelijke als nuttige insecten aantrekken. U geeft de natuur de mogelijkheid om een evenwicht te bereiken. Plant u echter te weinig verschillende gewassen, dan hebt u het risico dat u enkel schadelijke insecten aantrekt die uw gewassen zullen belagen.'

4 Houd afstand. 'Weersta aan de neiging om zoveel mogelijk gewassen aan te planten. Het gevaar bestaat dat ze niet voldoende ruimte zullen hebben om op te drogen, ze gaan dan beschimmelen. Een beetje minder productie is nog altijd beter dan een beschadigde productie. In veel tuinboeken vindt u informatie over de ideale plantafstanden.'

5 Verkijs fysieke bescherming. 'Als het dan toch nodig is, verkijs dan eerder fysieke afscherming

boven een behandeling met gewasbeschermingsmiddelen. Er bestaan middeljes genoeg: insectengaas beschermt uw worteltjes tegen de wortelvlieg, folie over uw aardbeien voorkomt vruchtrot, en scherpe mosselschelpen aan de rand van uw perceel helpen prima tegen slakken.' 

INFO www.vlaamsbrabant.be/pamel,
proefcentrum.pamel@vlaamsbrabant.be,
T 054-32 08 46, Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Monique Swinnen




Dag van de aardbei op 15 mei

Elk jaar organiseert de provincie Vlaams-Brabant een Dag van de aardbei. Die vindt dit keer plaats op zondag 15 mei in het Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit 'Pamel' in Roosdaal. Op het programma staan ondermeer een fietstocht met bezoek aan twee aardbeikwekerijen, een aardbeientoonstelling en, uiteraard, tal van proeverijen. Elk half uur vertrekt er ook een rondleiding door het proefcentrum, waar verschillende experi-

menten lopen met mogelijke alternatieven voor gewasbeschermingsmiddelen. 'Verschillende van die technieken zijn al lang ingeburgerd bij de fruittelers, zoals het uitzetten van lieveheersbeestjes tegen bladluizen', zegt Yves Hendrickx van het Proefcentrum. 'Maar samen met tuintiers zijn wij continu bezig met hoe we bepaalde teelten nog lekkerder en milieuvriendelijker kunnen maken.'

INFO www.dagvande aardbei.be



'Ondanks hun wat kwalijke reputatie zijn vleermuizen schattige en zelfs nuttige dieren', zegt Luc Mesmans. Als batman helpt hij graag de beschermde diersoort te tellen en op te volgen in Vlaams-Brabant.

Project Koesterburen monitort vleermuizen

Op stap met bat

Een winterse dag in het park van Boutersem. Voorzichtig opent Luc Mesmans een houten deur, verscholen tussen het groen. De deur geeft toegang tot een oude ijskelder, een enorme, eivormige constructie die zich voor het grootste deel onder de grond bevindt en waar vroeger

het bevroren ijs van de vijver werd bewaard. Met een beetje geluk treffen we hier een paar vleermuizen aan die hun winterslaap houden. Luc spot meteen twee exemplaren: eentje zit helemaal verborgen tussen de kieren in het plafond, de andere hangt ondersteboven aan een van de zijmuren. 'Vleermuizen houden van vochtige plekken

en een constante temperatuur. Vandaar dat ijskelders een van hun lievelingsplekken vormen om te overwinteren.'

Sonar en grootoren

'Vleermuizen hebben me altijd al gefascineerd, vertelt Luc. 'Er is nog niet zoveel over geweten en er hangt een wat mysterieus aura rond. Als ingenieur elektronica ben ik ook geïntrigeerd door hun ingenieuze sonarsysteem. Wist u trouwens dat vleermuizen ultrasonische geluiden produceren tot 100 decibel? Dat is vergelijkbaar met het geronk van een klein vliegtuig.' Vijf jaar geleden volgde Luc een cursus over vleermuizen bij Natuurpunt, vandaag laat hij zich opleiden tot batman bij het Regionaal Landschap Noord-Hageland en het CVN. Hij leert er onder meer hoe hij de dieren kan herkennen en vinden. 'Vleermuizen verstoppen zich vaak in kleine spleten in de muur of in het plafond. Maar wie op zoek is naar vleermuizen, moet ook op de vloer letten. Om veiligheidsredenen – de dieren houden van oude gebouwen – maar ook om te speuren naar uitwerpselen die hun aanwezigheid verraden.'

De kennis die Luc tijdens zijn opleiding opdeed, zet hij graag om in de praktijk.



Help, een vleermuis in huis!

'Als er een vleermuis in uw woonkamer zit, laat u gewoon het raam openstaan', zegt Luc Mesmans. 'De vleermuis zal dan vanzelf naar buiten vliegen. Zitten er exemplaren in de kieren van uw buitenmuren of op onder de dakpannen, dan mag u die gerust laten zitten. Vleermuizen knagen niets kapot en brengen ook geen nestmateriaal binnen. De dieren kunnen trouwens heel nuttig zijn, want ze eten vliegen, muggen en kevers.'



Een (koester)ster voor batman

Via de campagne Koesterburen stimuleert de provincie de biodiversiteit in Vlaams-Brabant. Een van de acties die daarbij aansluiten, was de opleiding tot batman of batvrouw. De praktijkopleiding leerde vleermuizen herkennen en tellen. De opleiding kreeg begin dit jaar een koesterster, een onderscheiding voor de meest inspirerende biodiversiteitsprojecten.

INFO Regionaal Landschap Noord-Hageland.
www.rlnh.be, T 016-63 59 54
www.vleermuizen.be


man



Samen met de andere deelnemers van de cursus trekt hij er geregeld op uit om de vleermuizen te tellen en op te volgen. 'We hebben al heel wat kerken en ijskelders in de omgeving bezocht. In de zomer gaan we op zoek naar kraamkolonies: groepen vrouwtjesdieren samen met hun jongen; tijdens de wintermaanden kijken we waar de vleermuizen overwinteren. In Lovenjoel hebben we trouwens een kolonie van 75 grootoren ontdekt die tot nog toe nergens geregistreerd stond.' Of de vleermuizen het goed doen in Vlaams-Brabant? 'Moeilijk te zeggen, want bij ons is nog niet zo heel veel geweten over de populaties. Antwerpen, met zijn vele forten, en Limburg, waar de Mergelgroeven een ideale schuilplaats vormen, staan veel verder op dat gebied. Volgens de laatste telling zijn de populaties in Antwerpen gestegen, die in Limburg zijn gedaald. Maar overal worden de vleermuizen, die zich voeden met insecten, bedreigd door pesticiden. Ze vormen dan ook een beschermde diersoort.'

Onterechte schrik

De vleermuizen werden door de provincie ook uitgeroepen tot koesterburen: beschermde diersoorten die speciale aandacht krijgen. Iets wat Luc alleen maar kan toejuichen. 'Vleermuizen hebben lange tijd te kampen gehad met een negatief imago. Vroeger werden ze vaak boven de deur genageld om allerlei onheil op afstand te houden. Veel mensen hebben bovendien wat schrik van vleermuizen en associëren ze met vampiers. Nochtans zullen de dieren nooit zomaar bijten, zeker de soorten in Europa niet. Vleermuizen zijn zelfs nuttig voor ons, want ze kunnen in één nacht tot 2.000 vliegen of muggen oppeuzelen. Ook het verhaal dat ze in haar verstrikt kunnen raken, is totaal uit de lucht gegrepen. Hun sonarsysteem is zo verfijnd

dat ze zelfs insecten trefzeker uit een spinnenweb halen.' Gelukkig mogen de koesterburen steeds meer op sympathie rekenen. 'In samenwerking met Natuurpunt organiseer ik elk jaar in augustus de Nacht van de Vleermuis. We gaan dan op stap met een batdetector: een toestelletje dat ultrasonische geluiden hoorbaar maakt. Vooral voor kinderen is zo'n avondwandeling een echte belevenis. We merken dat de belangstelling voor de vleermuizen jaar na jaar groeit. Terecht, want vleermuizen zijn heel bijzondere, schattige diertjes.' 

INFO www.vlaamsbrabant.be/koesterburen, T 016-26 74 26
 Beleidsverantwoordelijke
 gedeputeerde Jean-Pol Olbrechts

'Vleermuizen kunnen in één nacht tot 2.000 vliegen of muggen oppeuzelen.'



Bewegen zonder moeite

Een echte sportfanaat is Ria Devlieghere nooit geweest. Maar nu ze de stappenteller heeft ontdekt, geniet ze volop van bewegen en haalt ze vlot de 10.000 passen per dag die nodig zijn om fit te blijven.

Vroeger ging ik wel eens zwemmen of fietsen, maar echt veel sporten deed ik niet. Daar had ik ook de tijd niet voor. Ik zorgde voor onze drie kinderen en mijn schoonzussen, die problemen hadden met hun gezondheid. Nu ja, wie echt wil bewegen vindt altijd wel een oplossing. Het ontbrak me dus ook aan motivatie.'

Motivator

'Een tijdje geleden vertelde mijn broer over zijn stappenteller, een toestelletje dat al je passen bijhoudt. Dat wou ik ook wel eens uitproberen. Gemiddeld 6.000 stappen zet ik per dag, zo bleek. Op dagen met veel strijkwerk is dat iets minder, maar wanneer ik poets of ga shoppen met mijn dochter, haal ik vlot de voorgeschreven 10.000 passen. Door mijn stappen te tellen ben ik een stuk gemotiveerder geworden om meer te bewegen. Vroeger deed ik al mijn boodschappen met de auto. Nu ga ik te voet naar het warenhuis; om naar de stad te gaan neem ik de fiets.'

Minder stress

'Intussen gebruik ik de stappenteller al een paar maanden. Mijn conditie is misschien nog niet fel verbeterd – daarvoor is het nog te vroeg – maar ik voel me wel al een stuk minder gestresseerd. Vroeger probeerde ik alles snel-snel in één keer met de auto te regelen. Nu ga ik te voet of met de fiets en doe alles veel rustiger aan, neem meer de tijd. Ik heb me ook voorgenomen om deze zomer vaker een fietstochtje te maken. Sowieso wil ik nog een tijdje blijven streven naar 10.000 stappen per dag. Dat is minder moeilijk dan ik eerst dacht. Door een paar kleine inspanningen beweeg je al veel meer – zonder dat het een zware opgave lijkt.' 🍷



Zelf uw stappen tellen?

De provincie helpt u om – naast de 6.000 stappen die u gemiddeld doet – 4.000 extra stappen te zetten. In de provinciedomeinen van Zoutleeuw, Kessel-Lo, Huizingen en Diest werden, in samenspraak met Logo Oost-Brabant en Logo Zenneland, telkens twee wandelroutes uitgestippeld van 3.000 à 4.000 stappen. In de horecazaken van de provinciedomeinen kunt u ook gratis een stappenteller lenen.

In samenwerking met de steden en gemeentes organiseren Logo Oost-Brabant en Logo Zenneland ook allerlei activiteiten in de provincie rond het 10.000-stappenproject, zoals begeleide wandelingen en uitlenen van stappentellers.

INFO T 016 26 76 52,

www.vlaamsbrabant.be/sport

Beleidsverantwoordelijken gedeputeerden Karin Jiroflée en Walter Zelderloo

INFO www.10000stappen.be

www.logo-oostbrabant.be

www.logozenneland.be

of via uw gemeente

Iedereen mee

Initiatieven voor
mensen met beperkingen

DOSSIER

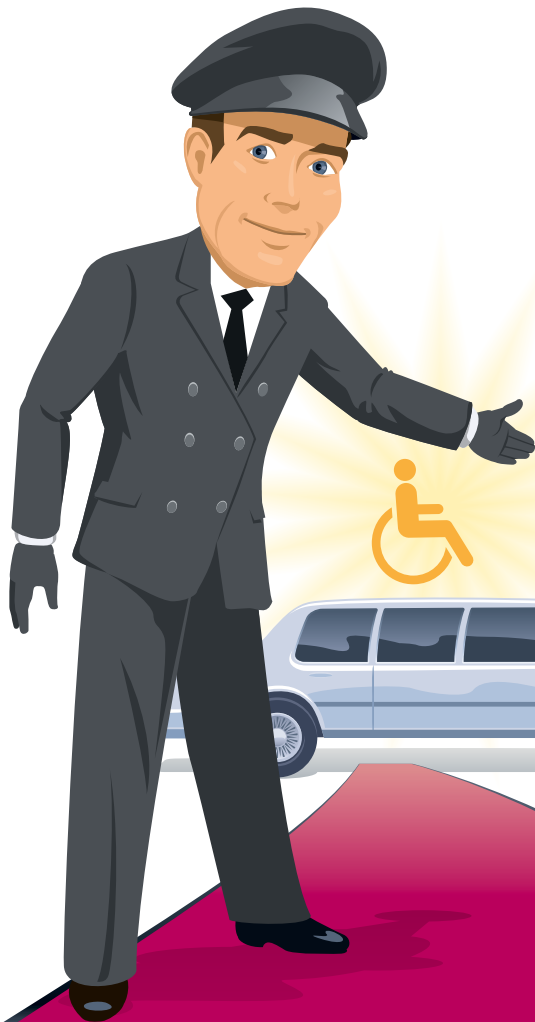
Toegankelijkheid is voor iedereen van belang

Voor personen met een beperking is toegankelijkheid dé basisvoorwaarde om te kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven. Maar toegankelijkheid is voor iedereen van belang, niet alleen voor mensen met een beperking.

Zo zijn voorzieningen vaak te hoog en onbereikbaar voor kinderen. Ouders moeten soms met een kind op de arm een deur openen, of met een buggy onderweg allerlei obstakels overwinnen. Smalle of moeilijk te openen deuren, te kleine liften, smalle doorgangen of moeilijke trappartijen vormen voor iedereen wel eens een hinderpaal. Als we een been in het gips of een pijnlijke rug hebben, stoten we al evenzeer op problemen in onze omgeving. Als we wat ouder worden, blijkt dat soms nog duidelijker, onder meer omdat we dan wat trager worden of minder goed gaan horen of zien.

In dit dossier vindt u een hele reeks voorbeelden waarmee de provincie ervoor probeert te zorgen dat iedereen mee kan in Vlaams-Brabant.





Vervoer op maat

De Minder Mobielen Centrales (MMC's) zijn bedoeld om mensen met verplaatsingsproblemen en een beperkt inkomen toch de nodige transportmogelijkheden te bieden. Meestal gaat het om mensen met een handicap, bejaarden of mensen in een sociale noodsituatie die familie willen bezoeken, naar de dokter moeten of boodschappen willen doen.

Wie wil gebruikmaken van de MMC's, heeft een maximum inkomen van 1.975 euro voor samenwonenden of 1.485 euro voor alleenstaanden.

De gebruiker betaalt jaarlijks 8 euro (onder sommige voorwaarden ook gratis). Voor de rit zelf geldt een kilometerprijs van 0,30 euro, met een administratiekost van 1 euro en een forfaitair bedrag van 4 euro voor ritten van minder dan 10 kilometer.

INFO www.taxistop.be/1/mmc

Mensen die geen gebruik kunnen maken van een gewone wagen, kunnen ook terecht bij de diensten voor aangepast vervoer. U kunt die diensten vinden op de onderstaande adressen in Vlaams-Brabant:

MMC Leuven
Vanden Tymplestraat 33
3000 Leuven
mmc.dispatching@gmail.com
<http://mmcleuven.skynetblogs.be>
T 016-29 01 21

MMC Grimbergen
Prinsenstraat 3
1850 Grimbergen
T 02-260 12 69

Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Karin Jiroflée

Vrijwilligers gezocht!

Minder Mobielen Centrales draaien volledig op vrijwillige chauffeurs, en daarvan zijn er altijd te kort. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met de dichtstbijzijnde MMC. Een overzicht en de adressen van alle MMC's in Vlaanderen kunt u vinden op www.taxistop.be. De chauffeur ontvangt van de gebruiker maximaal 0,30 euro per kilometer, waarvan 0,038 euro bestemd is voor de omniumverzekering.



Sporten is gezond

Vlaams-Brabant heeft een uitgebreid aanbod aan sportmogelijkheden voor personen met een handicap. Om dat aanbod in de kijker te zetten, heeft de provincie nu een overzichtelijke brochure samengesteld. Duiken, voetbal, wielrennen, zwemmen, atletiek, basketbal: er is altijd wel een sportclub of vereniging in de buurt die rekening houdt met de noden van personen met een handicap. En dankzij de brochure zijn die sportclubs nu gemakkelijk te vinden!

INFO U kunt de G-sportbrochure downloaden of aanvragen via www.vlaamsbrabant.be/publicaties. Personen met een fysieke beperking die advies willen over driewiel fietsen en handbikes kunnen terecht bij: Adviescentrum Campus Pellenberg Weligerveld 1, 3212 Pellenberg, T 016-33 87 00 Beleidsverantwoordelijke gedeputeerde Karin Jiroflée

Spelen zon

Het Provinciedomein Halve Maan in Diest heeft een nieuwe speeltuin die toegankelijk is voor kinderen en jongeren met een handicap. Aansluitend op het terras van De Badmeester is er nu een groot toestel dat verschillende speelfuncties combineert en dat toegankelijk is voor kinderen in een rolstoel. Het geheel is toegankelijk voor kinderen vanaf twee jaar oud.

Ook de andere provinciedomeinen leveren overigens inspanningen om hun werking toegankelijk te maken.

Telefoonsubsidies

Voor mensen die minder mobiel zijn, is de telefoon op sommige dagen vaak het enige contact met de buitenwereld. Een telefoonabonnement is dan geen luxe maar een noodzaak. Daarom geeft de provincie een telefoonsubsidie voor senioren en personen met een handicap.

De tegemoetkoming bedraagt maximaal 50 euro voor de plaatsing van een telefoontoestel en/of een jaarlijkse financiële bijdrage van 40 euro in de abonnementskosten.

Voorwaarden:

- senioren moeten ouder zijn dan 75,
- mensen met een handicap moeten een officieel attest voorleggen waaruit een handicap van 66 procent blijkt,
- de aanvrager moet in aanmerking komen voor een sociaal telefoontarief,
- de aanvrager woont alleen, of samen met personen die aan de andere voorwaarden voldoen. Er mogen inwonende kinderen zijn tot 10 jaar oud. Rustoordbewoners komen niet in aanmerking.



INFO www.vlaamsbrabant.be/subsidies,
www.vlaamsbrabant.be/ouderen
Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Monique Swinnen



Gratis infolijn 0800-15045

Voor personen met een handicap en hun omgeving heeft de provincie het gratis nummer 0800-15045 in het leven geroepen.

Hebt u concrete vragen rond wonen, werk, dagactiviteiten, financiële steun of zorg? De mensen van het 0800-nummer informeren u over de mogelijkheden, brengen u in contact met mensen en diensten die u verder kunnen helpen en verwijzen u door naar instanties die uw aanvraag regis-

treren. Dat laatste is belangrijk, want registratie is verplicht om op termijn terecht te kunnen in een voorziening erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Als uw vraag wat uitgebreider moet worden bekeken, brengen de 0800-medewerkers u in contact met een dienst Trajectbegeleiding. Indien nodig, komt iemand van die dienst bij u aan huis om samen een oplossing te zoeken. Ook die dienst is volledig gratis.



INFO T 0800-15045
Nieuwe openingsuren:
elke werkdag van 9.00 tot 12.30 en
maandag-, dinsdag- en donderdag-
namiddag van 13.00 tot 15.30 uur.
puzzel@handicap-ambulant.be
Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Monique Swinnen

der hindernissen

Zo is de speeltuin van Het Vinne integraal toegankelijk voor kinderen met een handicap. In de provinciedomeinen van Huizingen en Kessel-Lo vindt u toegankelijke spelelementen. Met het Europese project Grenzeloos toegankelijk wil de provincie Het Vinne integraal toegankelijk maken voor personen met een handicap.

Benieuwd naar attracties voor jong en oud, mobiel en minder mobiel in de provincie? Surf naar www.toerismevlaamsbrabant.be en vul de zoekterm Rolstoel in in het zoekscherm!

INFO www.vlaamsbrabant.be/provinciedomeinen.
Provinciaal Steunpunt
Toegankelijkheid,
T 016-26 73 91, pst@vlaamsbrabant.be.
www.vlaamsbrabant.be/uitleendienst.
Hier kunt u gratis materiaal lenen om een activiteit toegankelijk te maken.
Beleidsverantwoordelijken
gedeputeerden Walter Zelderloo, Monique Swinnen, Karin Jiroflée



© Lander Loecx



Een huis voor iedereen

Levenslang
wonen

Gezinnen met jonge kinderen en ouderen, mensen met een tijdelijke handicap en permanente rolstoelgebruikers: allemaal hebben we baat bij een veilige, comfortabele en toegankelijke woning. Volgens de principes van levenslang wonen kunt u een huis zonder grote kosten aanpassen aan uw levensomstandigheden.



Waar kan u terecht voor woonadvies?

Hebt u plannen om uw woning aan te passen voor uzelf of voor een inwonende oudere of persoon met een handicap? Bij verschillende ziekenfondsen of bij de thuiszorgcentra kunt u terecht voor een gratis advies op maat. De adviseur geeft informatie en advies over hoe de woning het best kan worden aangepast aan uw specifieke, veranderende noden.



Als Karin Vanachter me komt ophalen aan het station van Londerzeel, verraad alleen de gehandicaptenkaart achter de voorruit van haar auto dat ze een handicap heeft. 'Met behulp van pijnstillers en orthopedische schoenen kan ik nog korte afstanden stappen', legt ze uit, terwijl we naar haar nieuwbouwhuis in Wolvertem rijden. 'Maar ik moet wel steeds vaker een rolstoel gebruiken. De auto gebruik ik alleen nog voor heel korte afstanden.'

Karin (37) heeft het Ehlers-Danlossyndroom, een erfelijke aangeboren bindweefselaandoening die er onder meer voor zorgt dat ze lijdt aan chronische gewrichts- en spierpijnen. Toch wil Karin ook later, wanneer ze een elektrische rolstoel zal moeten gebruiken, in haar eigen huis blijven wonen.

Bouwadvies


Enkele jaren geleden besliste Karin om een nieuw huis te bouwen volgens de principes van levenslang wonen. 'Een geschikte bouwgrond hoefde ik gelukkig al niet meer te zoeken', zegt ze. 'Dit perceel in Wolvertem voldeed perfect aan de vereisten: niet te ver van het centrum, vlak bij een bushalte en voldoende groot om alle woonruimtes op de benedenverdieping te behouden.'

Vervolgens kwam het opstellen van een bouwplan. 'Dat heeft iets langer geduurd. Ik wilde immers een huis dat volledig aangepast zou zijn aan mijn huidige en toekomstige behoeftes.' Voor advies kon ze terecht bij verschillende gespecialiseerde hulpverleners: de maatschappelijk assistent en ergotherapeut van haar ziekenfonds, het Kennis- en Ondersteuningscentrum van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) en het Toegankelijkheidsbureau. Ze vond ook inspiratie op de Reva-beurs, de informatiebeurs voor mensen met een beperking.

Vooruitzien

Na goed een jaar was het bouwplan klaar: 'Zoals je ziet wordt het een bungalow waarin alle leefruimtes zich op de benedenverdieping bevinden. Het hele huis is aangepast aan een elektrische rolstoel: de deuren en gangen zijn breder, overal is 1,70 meter manoeuvreerruimte voorzien en er zijn geen niveauverschillen tussen binnen en buiten. Ik laat een verhoogd toilet instal-

leren en een instapdouche. De schakelaars hangen lager, maar apparaten zoals de oven staan op een verhoog. Ik kan een elektrische scooter opladen in mijn garage. En met een traplift kan ik naar de eerste verdieping, die is ingericht voor hulpverleners voor als ik hulpbehoevend word...'

Afgelopen zomer is aan de bouw van het huis begonnen. Het staat momenteel in de ruwbouw en zou tegen deze zomer af moeten zijn. Karin kan rekenen op aanpassingspremies van het VAPH en de provincie Vlaams-Brabant. 'EDS is een progressieve aandoening. Dat wil zeggen dat ze erger wordt', zegt Karin. 'Het is een constant aanvaardingsproces, maar dat wil niet zeggen dat je bij de pakken moet blijven zitten. Door nu vooruitziend te zijn, kan ik later zo normaal mogelijk blijven leven.' 

INFO T 016-26 73 10

wonen@vlaamsbrabant.be
www.vlaamsbrabant.be/wonen
Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Jean-Pol Olbrechts

Waarvoor krijgt u een premie?

Zowel de provincie Vlaams-Brabant, de Vlaamse Overheid als sommige gemeenten kennen een premie toe. Vaak kunnen de tegemoetkomingen van verschillende overheden worden gecombineerd.

Bij de provincie Vlaams-Brabant kunt u een premie aanvragen die, afhankelijk van uw inkomen, 50% of 75% van de kostprijs van de werken dekt, met een maximum van 2.500 euro. U komt in aanmerking voor een premie als de werken bedoeld zijn om uw woning aan te passen aan uw fysieke toestand, bijvoorbeeld:

- een automatische deuropener met parlofoon aanbrenge,
- een lift (verticale lift, stoellift, rolstoelplateaulift) plaatsen,

- de deuropeningen vergroten en de gangbreedte aanpassen,
- het sanitair aanpassen (badkamer, wc),
- de keuken aanpassen,
- hellende vlakken aanleggen om de toegang tot de woning te vergemakkelijken,
- een plaats op de gelijkvloerse verdieping inrichten of aanbouwen om te dienen als kamer,
- steunhulpmiddelen plaatsen,
- automatische rolluiken plaatsen.

INFO Voor meer informatie over deze premie: www.vlaamsbrabant.be/wonen
T 016-26 70 22



'Ik kan ook eens iets geven'



Jan Boon is slechtziend en heeft dus geregeld een chauffeur nodig als hij naar een theatervoorstelling of een ander evenement wil gaan. Dan komt de gratis begeleiderspas van de provincie handig van pas!



Met de provinciale begeleiderspas mag een begeleider gratis mee naar het theater, een optreden, een sportmanifestatie, een tentoonstelling. De persoon met een handicap betaalt zelf de gewone toegangsprijs.

Goed idee

De pas staat op naam van de persoon met een handicap: de begeleider hoeft dus niet altijd dezelfde persoon te zijn. De pas heeft een maximum geldigheidsduur van vijf jaar en is verlengbaar. Wel aanvaarden niet alle instanties de begeleiderspas. Een geactualiseerde lijst is te vinden via www.vlaamsbrabant.be/handicap. Organisaties die de pas aanvaarden, zijn ook herkenbaar aan een speciaal nieuw label.

Jan Boon vindt de pas alvast een goed idee. 'Ik zal niet zeggen dat ik hem erg veel gebruik, maar af en toe komt hij toch goed van pas. Al was het maar omdat de persoon die me een lift heeft gegeven, mee naar binnen kan om bijvoorbeeld een genummerde stoel te zoeken – voor slechtzienden is dat soms een heikele kwestie.'

Geven in plaats van vragen

'Het grootste voordeel aan de pas vind ik dat ik mijn begeleider nu ook eens iets kan geven in plaats van altijd maar te moeten vragen. Als persoon met een handicap moet ik vaak een beroep doen op andere mensen, die toch een stukje tijd voor mij moeten opofferen. Via de pas worden die opofferingen gedeeltelijk gecompenseerd.'



INFO T 016-26 73 20

handicap@vlaamsbrabant.be
www.vlaamsbrabant.be/handicap
www.toevla.be. Hier vindt u alle informatie over de toegankelijkheid van verschillende types accommodaties in heel Vlaanderen.

Beleidsverantwoordelijke
 gedeputeerde Monique Swinnen



Samen spelen



Speelpleinwerking tijdens de zomervakantie van 'Speelplein Ruimte Zoutleeuw'. foto: Katrien Cloots

Inclusieve speelpleinwerkingen zijn speelpleinen die actief openstaan voor alle kinderen. Vaak wordt er ook specifieke ondersteuning geboden aan kinderen met een handicap.

Speelpleinwerkingen die openstaan voor kinderen met een handicap bestaan al geruime tijd. Er zijn wel steeds meer speelpleinwerkingen die actief ondersteuning bieden aan kinderen met een handicap. Soms is er een extra animator op het speelplein, specifiek voor kinderen die wat meer aandacht vragen. Soms hebben kinderen alleen nood aan een animator die ze kennen, iemand die er is als ze op het speelplein aankomen en eventuele problemen kan oplossen.

Specifieke vragen


Inclusieve speelpleinwerkingen doen meer dan zich openstellen voor kinderen met een handicap. Ze zoeken samen met de

ouders antwoorden op specifieke vragen. De animatoren zijn opgeleid om te werken met kinderen met een handicap, en ze gaan in functie van de handicap creatief om met speelaanbod, materialen en lokalen.

Daarnaast zijn er ook enkele speelpleinwerkingen die speciaal gericht zijn op kinderen met een handicap: Speelplein Ruimte (Tienen, Zoutleeuw), De Kraanvogel (Asse) en Het Balanske (Tielt-Winge).

Goed voorbereiden

Om een geschikt speelplein te vinden,

is een goede voorbereiding essentieel. Reserveer tijdig: 3 maanden vooraf is geen luxe. Bereid uw kind goed voor, eventueel met een bezoekje vooraf. Maak een afspraak met de verantwoordelijke van de speelpleinwerking. Bespreek de mogelijkheden en beperkingen van uw kind en geef praktische informatie. Waar is uw kind goed in? Wat doet hij of zij graag? Heeft hij of zij ondersteuning nodig? Als uw kind thuis al begeleiding of verzorging krijgt, dan kunt u bekijken of de begeleider mee kan op het speelplein. 

INFO Vlaamse Dienst
Speelpleinwerk,
steunpunt Vlaams-Brabant
Diestsesteenweg 49, 3010 Leuven
T 016-31 18 50
vds.vlaamsbrabant@
staf.speelplein.net
www.speelplein.net/vlaamsbrabant
Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Elke Zelderloo



Snoezelen doet goed

Enya's favoriete snoezelmomenten? Heerlijk ontspannen op het warme, golvende waterbed, terwijl ze luistert naar rustige achtergrondmuziek en kijkt naar lichteffecten op het plafond. En daarna uitbundig dansen op muziek van K3!

Enya (17) is een meisje met autisme en een mentale handicap. Ze gaat graag naar school, houdt van skiën en paardrijden, en zit bij de scouts. Maar soms heeft ze ook behoefte aan mentale rust. Op die momenten gaat ze snoezelen in 't Mankement, een ontmoetingscentrum voor mensen met een beperking in Zellik.

Snoezelen is het stimuleren van je zintuigen door een combinatie van muziek, lichteffecten, trillingen, tastmateriaal en geuren. Het is een samentrekking van de woorden snuffelen en doezelen. In de snuffelruimte kan je spelen, ontdekken, voelen... In de doezelruimte

is alles ingericht om tot rust komen: zacht licht, rustige muziek, waterbed, hangmat en ligstoel... Beide ruimtes mikken op hetzelfde effect: totale ontspanning.

Breder publiek

Enya snoezelt al vijf jaar in 't Mankement. Meestal gaat ze met haar klas, haar scoutsgroep of met de vakantiewerking, maar vandaag is ze alleen met haar mama gekomen. Snoezelen doet haar goed, zegt mama Suzy: 'Enya durft wel eens te blokkeren, vooral op drukke, stresserende momenten. Hier kan ze die stress van zich afzetten. Ze gaat graag languit op het waterbed liggen en kan dan wel een uur staren naar de lichtef-

fecten op het plafond. Maar evengoed kan ze uit de bol gaan op de muziek van K3. Waar het om gaat, is dat niks moet.'

Snoezelen is een techniek die oorspronkelijk werd ontwikkeld voor personen met een (mentale) handicap. De ambitie was om tot een beter contact te komen tussen de begeleider en de persoon met een handicap. 'Er komen hier inderdaad voornamelijk instellingen en bijzondere scholen', zegt coördinatrice Lieve Meurisse, 'al raken de weldaden van snoezelen ook stilaan bekend bij een ruimer publiek.'

'Snoezelen werkt bij iedereen. Bejaarden komen hier graag om hun stramme ledematen te ontspannen. Jongeren, ook zonder handicap, verwonderen zich graag om de lichteffecten, tastmaterialen en vervormde spiegels. Er worden hier zelfs sessies babymassage gegeven.'

Snoezelen kan ook thuis

Sinds kort beschikt KVG Vlaams-Brabant over snoezel- en spelkoffers. De koffers zitten boordevol speelgoed, licht- en geluidseffecten, voelmateriaal en geurtjes. Ideaal om een dagje mee te

snoezelen. Zowel verenigingen, scholen als particulieren kunnen ze lenen bij KVG Vlaams-Brabant.



www.kvg-vlaamsbrabant.be



Beleidsverantwoordelijke
gedeputeerde Monique Swinnen

**VRAAG
VAN DE
LEZER**

**‘Waar kan ik
suggesties of
klachten kwijt?’**



Wie een suggestie of klacht heeft over een aspect van de provinciewerking, kan die op verschillende manieren tot op de juiste bestemming krijgen. We maken graag een onderscheid tussen informele suggesties of opmerkingen en formele klachten.

Uw suggesties kunt u kwijt bij alle diensten van het bestuur. Weet

u niet goed wie u moet aanspreken, stuur uw suggestie dan door naar het algemene contactadres.

Formele klachten handelt de provincie centraal af. U dient een klacht schriftelijk in. U leest meer over de klachtenprocedure op de website.

INFO www.vlaamsbrabant.be/vragen-inzagerecht-klachten
info@vlaamsbrabant.be,
 T 016-26 70 00

**Stel uw vraag
aan de provincie**

Worstelt u met een prangende vraag waarbij de provincie kan helpen? Mail uw vraag dan naar : info@vlaamsbrabant.be, of schrijf naar:

Provincie Vlaams-Brabant
 Informatiedienst
 Provincieplein 1
 3010 Leuven



Win een weekendje

Lentekriebels? Zin om erop uit te gaan? Als lezer van de Vlaamse Brabander maakt u kans op een gratis weekendje op een rustieke locatie in de Groene Gordel. Stuur onderstaande bon in voor 31 maart en de bekende onschuldige hand doet de rest!

• wedstrijd@vlaamsbrabant.be
 met de vermelding ‘weekendje weg’

• Provincie Vlaams-Brabant
 Informatiedienst - Provincieplein 1
 3010 Leuven

Verhoog uw kansen en luister naar De Madammen op Radio 2. Misschien wint u wel het royaalste weekend van het jaar!

WEDSTRIJDBON

Naam:

Adres:

.....



Er was eens een streek,
met de mooiste kastelen,
de knapste jonkvrouwen,
de prachtigste tuinen,
de heerlijkste gerechten,
de zaligste geuze en
de zachtste hemelbedden...

De Groene Gordel,
bereikbaar voor iedereen.
Met of zonder koets.



WIN MET RADIO 2
HET ROYAALSTE WEEKEND VAN HET JAAR.

Luister van maandag 4/4 tot vrijdag 8/4
naar de Madammen op Radio 2 en doe mee.
Hou www.groenegordel.be in de gaten.

