

WIELRENNEN ELITE MET CONTRACT GP MORBIHAN/SPORT VLAANDEREN-BALOISE

Vollezeelse sprinter Arne Marit savouereert eerste profzege: "Als snotneus tussen twee toppers"

In Plumelec zette Arne Marit (22) een koninklijke spurt naar zijn hand. Hij won er de GP Morbihan voor Bryan Coquard en Elia Viviani. Voor de Vollezelenaar werd het de kers op de taart nadat hij ook al zevende was geworden in Parijs-Tours.

WIM REDANT

In Parijs-Tours tankte de jonge sprinter van Sport Vlaanderen vertrouwen wat in Bretagne een verlengstuk kreeg.

"In de finale van Parijs-Tours kneep ik me wel eens in de arm, want ik streed er voor de ereplaatsen in een zware semiklassieker met pittige

ARNE MARIT

SPORT VLAANDEREN-BALOISE

"Ik vond mijn killersmentaliteit van bij de beloften terug"

hellingen en grindstroken als uitsmijter", vertelt Arne Marit. "Ik diende er mijn tenen uit te kuisen om niet overboord te gaan, maar hield stand ondanks de vele waaiers. Ik had er wel de sprint voor de vijfde plaats moeten winnen, maar toonde iets te veel respect voor de toppers Danny van Poppel en Bryan Coquard, en zette niet tijdig aan."

"In de Grote Prijs Morbihan vond ik voor het eerst mijn killersmentaliteit van bij de beloften terug. Ik nam de handschoen op en sprintte vol voor de overwinning. Ik pluk-



Arne Marit nam in Bretagne de maat van enkele topsprinters.

FOTO MARC VAN HECKE

te een zege die de bekroning vormt van mijn najaar. Ik volg op de erelijst van Morbihan een Franse topper als Cosnefroy op."

"Op het podium voelde ik het aan als een snotneus die tussen twee toppers stond. Viviani is een olympische kampioen op de piste die een Tour-rit won. Coquard is een geweldige sprinter waar de klasse van afdruipt."

Zondag start Arne Marit nog in de Ronde van Drenthe als afsluiter van het seizoen.

"Naast vele kasseistroken

krijgen we in Drenthe vijf keer de Zandberg voorgeschoteld. Het wordt afwachten hoe de Nederlandse ploegen de koers bepalen, maar ik sla de kans uiteraard niet af om een dubbele kers op een nu al met slagroom gevulde taart te zetten."

"Naar de ploeg toe maakte ik een statement met mijn zege. Ik bewees het te kunnen afmaken, maar moet volgend jaar uiteraard bevestigen. Ik probeer in de koersen van de World Tour al eens een top 10 te bemachtigen tussen de top-

sprinters. In een rittenkoers als de Ronde van Hongarije moet ik voor etappezeges kunnen gaan."

Arne Marit verklaart ook zijn anonieme voorjaar.

"In het voorjaar kende ik flink wat pech met valpartijen. Ik reed ook weinig koersen op rij en dat gebrek aan koerstempo maak je niet goed op training. Na een hoogtestage pikte ik de Rondes van België en Luxemburg mee. Daar kwam ik sterker uit. De koersen volgden elkaar nadien snel op en dat had ik nodig."

WIELRENNEN BELOFTEN

Siebe Roesems (EFC-L&R-Vulsteke): "Leuk etentje met Remco"

Hallenaar Siebe Roesems legde in de Chrono des Nations beslag op een fraaie zevende plaats. Zondag sluit de boezemvriend van Remco Evenepoel het seizoen bij de ploeg van Michel Pollentier af in Ichtegem.

"Ik mikte in de Chrono des Nations op top 10 en ben tevreden", vertelt Siebe Roesems. "In korte tijdritten geef je van start tot finish plankgas. In een chronorace van 31 kilometer besloot ik om op de klim vlak na de start toch wat te doseren. Ik keek naar mijn wattagemeter en waakte erover niet in het rood te gaan. Voorbij die klim gaf ik wel het volle pond. De benen voelden niet echt lekker aan zoals in Lombardije, maar het viel best mee eens ik in het goede tempo zat. Mijn verzorger bestuurde de volgwagen en mijn vader moedigde me aan via de oortjes. Vooral op de laatste strook kon ik zijn steun wel gebruiken, want op een stuk vals plat van vijf kilometer zonder bochten dreigde ik wel wat stil te vallen."

Na zijn tijdrit moedigde Roesems samen met de Schepdaalse fans van REV1703 ook zijn maatje aan.

"Net als ik kende Remco geen superdag. Na de koers hadden we nog een leuke babbel die we besloten met een etentje. Zondag rijd ik nog de interclub in Ichtegem. Het vet is stilaan van de soep en een vlakke omloop biedt me niet meteen winstkansen, maar ik voel me niet beroerd om we weg te ciferen voor de ploeg. Na Ichtegem plan ik een vijfdaagse vakantietrip in Barcelona zonder fiets om mijn hoofd eens volledig leeg te maken. In december volgt al een ploegstage in Girona. Voorts wordt het Spaanse Calpe als trainingsoord mijn uitvalsbasis." (rwd)

ATLETIEK MARATHON

Joris Keppens verbreekt besttijd in Amsterdam: "En nu hopen op EK"

Met een chrono van 2.14.51 verbeterde Joris Keppens in de marathon van Amsterdam zijn besttijd met maar liefst zes minuten. "Ik had me ook op en top voorbereid", zegt de 28-jarige atleet uit Heverlee, die zijn zinnen zet op het EK van volgend jaar in München.

"Ik wist bij de start dat het niet gemakkelijk zou zijn om een groepje te vinden dat een tijd in de buurt van 2u15' beoogde", blikt Keppens nog eens terug.

"Energies waren er een paar groepen die voor mij iets te snel van stapel liepen, anderzijds was er een groep die zowat 2u17' beoogde. Ik besloot aanvankelijk met die tragere groep aan te sluiten tot ik na twee kilometer het gezelschap kreeg van een atleet uit Porto Rico, met wie

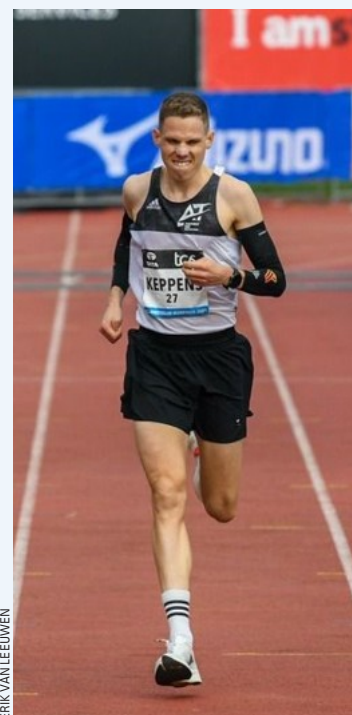
ik een interessante afspraak kon maken. We zouden ieder om beurt een kilometer voor onze rekening nemen. Zo zijn we toch tot de 33ste kilometer samen gebleven. Ik vreesde dat ik het daarna moeilijk zou krijgen om het tempo aan te houden, maar niets was minder waar. Ik liep een heel egale marathon die me uiteindelijk naar een eindtijd van 2.14.51 zou leiden."

"Twee jaar geleden liep ik in Berlijn 2.20.51", vervolgt Keppens, die net als zijn partner Lisa Rooms eind van de maand van Olympic Essenbeek Halle overstapt naar AV Lokeren.

"De sprong voorwaarts is dus enorm. Ik had me ook de voorbije maanden constant voor mijn sport opgeladen, zonder dat ik ergens door een of ander afgeleid werd.

Het zag er een paar weken geleden al goed uit in de halve marathon van Kopenhagen, maar nu kon ik toch bevestigen. Natuurlijk hoop ik nu op een deelname aan het EK van volgend jaar in München. Het minimum van 2.14.30 is alleszins haalbaar maar ik besef dat de plaatsjes heel duur zullen zijn. Er zijn nog een aantal marathonlopers op deze selectie gebrand. Eerlang zal ik dan ook met mijn coach Dennis Laerte de planning voor volgend seizoen bespreken", aldus de voedingsconsulent met praktijk in Leuven en Wetteren, die zich in het begin van zijn carrière eerder naar de 5.000 meter richtte.

"Maar na een val met de fiets waarbij ik een zware ribblessure opliep, ging het de richting van de lange afstanden uit." (wgo)



ERIK VAN LEEUWEN

■ Joris Keppens.

WIELRENNEN BELOFTEN

DANTE DHONDT De Liedekerkse belofte Dante Dhondt geeft er verrassend de brui aan wegens mentale problemen. Bij Home Solution-Soenens werd Dhondt nochtans geselecteerd voor enkele mooie profkoersen, maar de renner ligt mentaal in de knoop na de echtscheiding van zijn ouders.

(rwd)

VOETBAL 2DE PROVINCIALE

KVK WEMMEL Ismaël Bolzoni hervatte de loopoefeningen. Geoffrey De Donder (spierscheur kuit) en Nicolas Coenen (voet) blijven out. Giovanni Kiekens wacht een schorsing na een rode kaart wegens natrappen tegen Kester-Gooik waar Lorenzo Vander Gucht dan weer rood kreeg wegens een slag. (rwd)

WIELRENNEN BELOFTEN

MILAN LANHOVE Hernenaar Milan Lanhove maakt de overgang van de junioren naar de beloften bij het Wambeekse Van Eyck Sport-Josan-TDL. Vorig jaar debuteerde Lanhove nog in een witte trui als individueel renner. (rwd)